



Casa do Artesão

www.casadoartesaos.com.br

Al. Harvey C. Weeks, 14 - Loja 15 - Ed. New Center
Vista Verde - S. J. Campos- SP
Tel.: (12) 3902-2380

CURSO DE SABONETE

- **HIGIENE DOS MATERIAIS:**

Para toda parte de vidraria, a higiene é muito simples.
Quando o material for utilizado para confecção de sabonetes, lavar com água quente e sabão neutro.

- **PRODUTOS USADOS NA ELABORAÇÃO DE FÓRMULAS:**

ÁGUA DESTILADA: Água isenta de sais inorgânicos e bactérias.

ÁLCOOL DE CEREAIS: Extraído de cereais, é utilizado na preparação de perfumes, remédios, extratos, etc.

AMIDA DE CÔCO: Estabilizante de espuma / ajuda da diluição dos componentes.

ÁCIDO CÍTRICO ANIDRO: Acidulante corretivo de pH.

BICARBONATO DE SÓDIO: Efervescente.

BHT: Antioxidante, conserva o óleo para que não fique rançoso.

CLORETO DE MAGNÉSIO: Aditivo para sais, ajuda com a perda de líquido da pele.

CLORETO DE SÓDIO: Sal de cozinha. Dá viscosidade aos shampoos e detergentes.

CLORIDRÓXIDO DE ALUMÍNIO: É um adstringente. Tem o poder de fechar os poros da pele.

DIÓXIDO DE TITÂNIO: Pigmento branco.

DIPROPILENO GLICOL (DPG): Derivado do álcool de cereais, produto miscível em água, usado para diluir essências ou deo - essências.

EXTRATO GLICÓLICO: Proteínas para a pele.

FIXADOR: De origem sintética, extraído do santal, fixa o aroma do perfume na pele.

FORMOL: Conservante.

LAURIL ETER SULFATO DE SÓDIO (Lauricom): Detergente aniônico para shampoo e sais.

MIRISTATO DE ISOPROPILA: Óleo sintético evanescente (absorvível pela pele).



NIPAGIN: Conservante usado em produtos solúveis em água.

NIPAZOL: Conservante usado em produtos solúveis em óleo.

ÓLEO VEGETAL: Ésteres e gordura natural.

SÍLICA EM PÓ: Serve para retirar a umidade do sal.

SULFATO DE MAGNÉSIO: Aditivos para sais de banho, assim como o cloreto.

TRICLOSAN: Germicida utilizado em deo - colônias e desodorantes.

- **MATERIAL DE APOIO:**

- 01 Bastão de vidro;
- 01 Copo graduado de 10 ml;
- 01 Copo graduado de 250 ml ou 500 ml;
- 01 Panela de esmalte (de preferência branca);
- 01 Forma para banho Maria;
- 01 Rolo de Filme Plástico.
- Etiquetas
- Moldes de silicone

- **PRODUTOS NECESSÁRIOS:**

Para Sais de Banho:

Cloreto de Sódio
Sulfato de Magnésio
Essência
Corante Alimentício
Vidros com rolha
Etiqueta
Lauril em pó

Para Sabonetes Glicerizados:

Base glicerizada para sabonetes em várias cores
Moldes de silicone em vários modelos
Essência para sabonetes
Corante Alimentício



• AS ESSÊNCIAS E SEUS VALORES ENERGÉTICOS

Absinto: usada por médiuns na evocação.

Alecrim: destrói o ódio, afasta o medo, trazendo proteção, limpeza e revitalização – ideal para dar início à aromatização. Estimulante e revigorante, é ótimo para combater a fadiga mental. Antidepressivo.

Alfazema: aumenta a popularidade, constrói amizades, equilibra a saúde e favorece os empreendimentos.

Almíscar: aumenta a extroversão, a autoconfiança. Bom também para encontros amorosos. Ativa o plano espiritual, religião e fé.

Amêndoas: ameniza a dor, melhora os relacionamentos e a amizade.

Baunilha: misturas do amor. É relaxante e purificante.

Bergamota: proteção contra acidentes. Traz sorte e confiança.

Camomila: melhora as finanças, age como calmante e é usada em unção de cura. Combate a insônia e a angústia.

Canela: traz sorte, abençoa ambientes, negócios, elimina idéias fixas e vitaliza a aura (não deve utilizada na pele quando alcoólica). Energizante, antidepressivo, estimula a criatividade.

Cedro: aumenta a honra, a riqueza e a dignidade. Há milênios é indicada para o alívio das vias respiratórias.

Cipreste: seu cheiro de mato é ótimo para os males do sistema respiratório.

Citronela: atrai clientes, limpa ambientes e afasta insetos.

Cravo: energizante para o corpo. Atrai bons fluídos à casa. Revigora estafa mental, estimula aprendizado.

Dama da Noite: equilibra as emoções. Alivia enfermidades psicossomáticas.

Erva Cidreira: sua agradável fragrância tem poder de calmante.

Erva Doce: é considerada a essência da longevidade. Transmite força e coragem. Efeito relaxante e revitalizante.

Eucalipto: traz inspiração, alivia tensões. É também descongestionante e expectorante. Possui propriedades estimulantes e afrodisíacas. Inibe energias negativas.

Flor de Laranjeira: promove impulso e ação. Ativa a sexualidade.

Gerânio: aroma fresco, ideal para relaxamento.



Hortelã: aroma forte e refrescante. Eficaz no alívio das dores de cabeça, gripes e resfriados.

Jasmim: ajuda a evitar brigas entre casais. Equilibra a emoção, traz sorte e força vital. Seu aroma delicado e doce compõe um bouquet exótico. É afrodisíaco e anti - depressivo. Relaxa a mente, equilibra as emoções.

Lavanda: para melhorar as finanças, atraindo dinheiro. Bom para abrir a mente. Harmoniza o indivíduo com as realidades do cotidiano.

Laranja: desbloqueador de alergias. Dá iniciativa e agilidade. Possui efeito refrescante. Combate insônia , stress e cansaço.

Limão: aroma leve, indicado para alívio das tensões e do stress. Bactericida e anti-séptico. Possui efeito revigorante.

Menta: expectorante e sedativo. Desperta a auto-confiança e elimina o cheiro do cigarro.

Mirra: protege, abençoa e cura. Atrai a união do ser com a força criadora.

Patchoulli: afasta o mal e a negatividade. Ajuda a resolver problemas amigavelmente. Energizante e afrodisíaco. Possui efeito cicatrizante e anti-séptico.

Pinho: equilibra a aura e acalma os nervos.

Rosa: melhora a condição amorosa, aumenta a vibração da aura, afasta a insônia, harmoniza o plano mental e emocional.

Sândalos: harmoniza o espírito, trazendo paz. Anti –depressivo, bom para meditar. Dá vitalidade. Aumenta a energia física.

Verbena: limpa a mente, dá proteção e afasta a negatividade. Ativa os processos mentais, a comunicação e expressão.

Violeta: pacificador para superar casamento e elevar intelecto. Desenvolve a criatividade e a liberdade de expressão.

Ylang-Ylang: estimulante sexual (afrodisíaco). Anti-séptico e antiinflamatório.

- **RECEITAS:**

Sabonete Base Branca ou Transparente:



01 Kg base transparente
30 ml essência
01 colher de chá de dióxido de titânio

Em um recipiente de esmalte, derreter a base em banho Maria. Ainda no banho Maria, acrescentar o Dióxido de titânio e mexer bem para total diluição. Quando a base estiver totalmente diluída, retirar do fogo e mexer até o vapor desaparecer. Adicionar a essência e colocar em formas de silicone. Aguardar secagem. Desenformar e aguardar 02 horas para embalar. Se quiser colorir o sabonete, adicione corante alimentício até atingir a cor desejada, evitando excessos.

Dica!!: Podemos adicionar extratos glicólicos para obtermos uma melhor qualidade nos sabonetes glicerizados. A adição pode ser feita logo após colocarmos a essência na proporção de até 30 ml por Kg de base.

GUIA DE EXTRATOS GLICÓLICOS: *Proteínas para a pele.*

Alecrim: adstringente e revigorante

Algas: emoliente e protetor do tecido cutâneo. Indicado para o tratamento de celulite.

Aloe Vera: protetor solar e hidratante

Amêndoas: hidratante para peles secas

Argila Verde: para peles oleosas, limpa os poros

Argila Branca: para peles secas ou normais, limpa os poros

Aveia: para peles secas - hidratante

Arnica: cicatrizante

Babosa: hidratante - anticaspa e anti - seborréia

Benjoim: anti - acne indicado para peles oleosas

Calêndula: cicatrizante, antiinflamatório. Peles sensíveis e delicadas

Camomila: peles sensíveis. Amacia, clareia e limpa a pele

Cânfora: refresca a pele

Cenoura: contém betacaroteno, substância que ativa a melanina da pele

Centelha Asiática: queima a gordura localizada, bom para estria e celulite

Erva Doce: utilizada como anti-séptico em sabonetes e loções

Ervas: hidrata a pele oleosa

Frutas Tropicais: refrescante e clareador

Germe de Trigo: hidratante após o sol

Ginkgo Biloba: anti-rugas, ativador da circulação e antioxidante.

Ginseng: nutriente

Guaraná: protetor solar

Hamamélis: indicado para pele oleosa / protetor solar

Hera: tratamento de celulite

Hortelã: peles oleosas – anti - acne – celulite

Jaborandi: cicatrizante e revitalizante

Kiwi: hidratante, revitalizante e clareador

Laranja: peles oleosas- antiacnéico e hidratante

Leite de Cabra: ultra-ação hidratante e nutritiva

Limão: antiacnéico – celulite

Macela: protetor solar e suavizante

Malva: peles delicadas e protetor solar

Manga: hidratante

Manteiga de abacate: peles secas ou desidratadas após o sol



Maracujá: cicatrizante e hidratante

Mel silvestre:

Melão: peles secas- ação hidratante e nutritiva

Melissa: para aliviar picada de insetos

Nogueira: protetor solar

Pepino: hidratante para peles oleosas

Pêssego: revitalizante, hidratante e clareador

Pitanga: revitalizante, hidratante e clareador

Própolis: bactericida, antiinflamatório e antiacnéico

Raspa de Juá: revitalizante e antiacnéico

Sálvia: peles oleosas, antiacnéico e anti-rugas

Tangerina: hidratante, antiacnéico- combate a oleosidade da pele

TIPOS DE PELES:

NORMAL: é um tipo de pele rara, tem a aparência aveludada, suave e possui elasticidade. Para hidratar sem deixar oleosa, é preciso usar sabonetes com ingrediente de algas, mel e glicerina.

SECA: apresenta aparência frágil, repuxada e muitas linhas de expressão. As pessoas com este tipo de pele devem tomar cuidados, pois apresentam pré-disposição para o aparecimento de rugas precoces. Por isso, deve usar sempre um creme de limpeza oleoso e sabonetes líquidos cremosos com aveia, amêndoas ou gérmen de trigo. Dê preferência para o corante amarelo.

OLEOSA: tem aspecto brilhante, poros dilatados e cravos. Para deixá-la limpa, use diariamente sabonetes em gel com própolis, hamamélis ou alecrim. O sabonete de glicerina também pode ser uma opção. Vale lembrar que os produtos devem ser suaves, para não ativar as glândulas sebáceas. Dê preferência para o corante verde.

MISTA: apresenta uma área denominada Zona T, onde a oleosidade é mais intensa na testa, nariz e queixo. Para controlar este brilho facial, use sabonetes líquidos, eles ajudam a combater o excesso de oleosidade sem deixar a pele ressecada. O extrato indicado para este tipo de pele é o de camomila. Dê preferência para o corante amarelo.

ÓLEOS ESSENCIAIS: substâncias aromáticas extraídas de ervas, árvores, flores e cítricos. Trazem a essência vital da planta e, por isso, devem ser usados com cautela e em doses específicas, sempre indicadas nas receitas. O uso diário de alguns óleos essenciais em sabonetes artesanais pode contribuir para problemas de saúde como tensão, cansaço, stress e circulação.

Óleo de Camomila: Tem ação calmante para o sistema nervoso central. É relaxante e alivia o stress do dia-a-dia.

Óleo de Alecrim: Estimula a circulação, ordena os pensamentos, aumenta a concentração e alivia o cansaço mental.

Óleo de Eucalipto: Aumenta a energia, estimula e revigora o corpo.



Óleo de Lavanda: Além de cicatrizante, acalma e tranqüiliza.

ÓLEOS VEGETAIS: são indicados para o tratamento da pele. Sua ação pode auxiliar em alguns problemas dermatológicos como acne, ressecamento, prevenção de rugas, entre outros. Traz benefício para a pele devido ao efeito emoliente, lubrificante, com alto poder de elasticidade, prevenindo o envelhecimento precoce.

Óleo de Linhaça: Usado para tratamento de eczemas, acnes e dermatite, tem poder cicatrizante.

Óleo de Gérmen de Trigo: Rico em vitamina E, tem ação oxidante e previne a formação de rugas.

Óleo de Semente de Uva: Possui hidratação profunda e revitaliza a pele.

Óleo de Amêndoa Doce: indicado para peles ressecadas e na prevenção de estrias.

Óleo de Abacate: nutre e revitaliza a pele.

Óleo de Semente de Girassol: tem ação nutritiva.

Sabonete de Glicerina Infantil:

01 Kg de base glicerina transparente
30 ml de essência
Corante

Em um recipiente de esmalte, derreter a base glicerina transparente em banho Maria juntamente com o corante. Não há a necessidade de mexer a base enquanto estiver no banho Maria. Quando a base estiver totalmente diluída, retirar do banho Maria e, com o auxílio do bastão de vidro, mexer a base derretida, afastando a nata que irá se formar. Adicionar a essência. Colocar em formas de silicone para secar, com o brinquedo dentro, dando muita atenção para as observações abaixo:

Para o preparo do sabonete infantil, devemos observar que o brinquedo a ser colocado não deve ter furos pois, caso tenha, devemos preenche-los com cola quente, para que não crie bolhas. Se o brinquedo utilizado for leve, o procedimento deverá ser da seguinte forma:

- Colocar cerca de 2 mm da base derretida na forma. Em seguida, fixar o brinquedo sobre a base. Aguardar cerca de 01 minuto e acrescentar o restante da base.



- Alguns brinquedos poderão ser colocados diretamente na forma vazia, devido ao seu peso. Então é só colocar a base derretida sobre o brinquedo até cobrir a forma.
- Para um total acabamento da peça, mantenha o banho Maria sem ferver. Com isso, a nata criada será em menor quantidade.

Sabonete com Ervas:

01 Kg de base glicerizada transparente ou branca
30 ml de essência
Corante
Ervas desidratadas

Em um recipiente de esmalte, derreter a base de glicerina transparente ou branca em banho Maria juntamente com o corante. Não há a necessidade de mexer a base enquanto estiver no banho Maria. Quando a base estiver totalmente diluída, retirar do banho Maria e, com o auxílio do bastão de vidro, mexer a base derretida, afastando a nata que irá se formar. Em seguida adicionar a essência. Colocar em formas de silicone para secar, com as ervas dentro, dando muita atenção para as observações abaixo:

- As ervas utilizadas deverão ser desidratadas. Podemos ainda utilizar folhas e flores desidratadas no preparo deste sabonete, que poderá ser em formato tradicional ou em barras.
- Devido ao fato das ervas, flores ou folhas desidratadas serem leves, devemos prosseguir da seguinte forma: forrar a forma com a base derretida cerca de 02 mm. Em seguida, colocamos as ervas para que se fixem na base. Aguardar cerca de 01 minuto e acrescentar o restante da base (pode ser feito também o inverso).
- Para que o sabonete fique inteiramente “recheado” com ervas, procedemos da forma anterior, mas sempre fazendo camadas de colagem de ervas.
- Dentro de um mesmo sabonete também podemos colocar várias ervas, flores e folhas diferentes, sempre colocando as mesmas em camadas pequenas. Podemos também combinar vários tipos de essências para cada erva.
- Para que o sabonete fique ainda mais bonito, combinar também as cores nas camadas.

Sais de Banho:

800 g Cloreto de Sódio
200 g Sulfato de Magnésio
10 ml Essência
1 colher de Lauril em Pó
Corante
Saco Plástico



Em um saco plástico, pesar o Sulfato de Magnésio e amassar, retirando as pelotas que se formam quando armazenado. Juntar o Cloreto de Sódio (fino ou grosso) e o Lauril em Pó. Adicionar a essência e o Corante. Agitar até misturar todos os componentes.

Sabonete Líquido:

300 ml de água destilada ou deionizada
½ grama de nipagin
100 ml base para shampoo
10 ml de essência da sua preferência
10 ml de Lauril Líquido
1 ml de extrato glicólico
corante a base de água

Pegar um pouco da água destilada ou deionizada, aquecer em banho Maria até 45 graus e dissolver o nipagin. Misturar bem com o bastão de vidro. Acrescentar a base para shampoo, a essência, o extrato glicólico e o corante. Mexer devagar. Deixar descansar por 24 horas para depois embalar em vidro com válvula spray.

SABONETES TERAPÊUTICOS

SABONETE DE DOLOMITA: Ótimo para fazer limpeza de maquiagem pois a dolomita age profundamente na pele, deixando-a descansada.

Ingredientes:

01 kg de base de glicerina
10 ml de essência de laranja
150 ml de água destilada
200 g de dolomita
30 ml de essência de algas marinhas
Forma de silicone
Corante amarelo

Modo de fazer: Junte a dolomita com a água destilada e misture bem. Junte as essências. Corte a base glicerinada e leve ao fogo em banho maria para derreter. Retire a glicerina do fogo e misture à dolomita mexendo bem. Despeje na forma e deixe esfriar.

SABONETE MASSAGEADOR NATURAL:

Ingredientes:

200 g de base de glicerina transparente
200 g de base de glicerina branca
10 ml de essência de menta
30 ml de extrato natural de centelha asiática
Corante verde
Pedras

Modo de fazer: Derreta a glicerina transparente e acrescente o corante verde, o extrato e a essência. Lave bem as pedras, coloque um pouco da glicerina derretida na forma e coloque as pedras, complete com a glicerina derretida deixando parte das pedras para fora. Complete o que falta com a glicerina branca.

SABONETE ÁSPERO PARA OS PÉS

Ingredientes:

01 kg de base de glicerina transparente
01 kg de base de glicerina branca
200 g de calcita
Extrato natural de própolis
Alcool de Cereais

Modo de fazer: Esterilize a calcita, levando-a ao forno quente por 20 minutos. Derreta a glicerina em banho maria. Junte o extrato mexendo devagar, junte a

calcita na base derretida e mexa devagar. Borrife álcool de cereais para tirar a espuma. Coloque na forma.

SABONETE DE ARGILA VERDE: Indicado para peles com acne e manchadas. É um produto natural e funciona como calmante da pele.

Ingredientes:

01 kg de base de glicerina branca
50 g de argila verde medicinal
15 ml de extrato glicólico de hamamélis
20 ml de essência de mato verde

Modo de fazer: Derreta a base de glicerina. Num recipiente diferente, coloque a argila. Coloque então um pouco da base já derretida para hidratar a argila, mexa até homogeneizar. Junte então o restante da base derretida. Coloque o extrato glicólico de hamamélis e a essência, mexa devagar. Coloque nas formas.

SABONETE DE ARUEIRA: Tem função bactericida, antifungos, cicatrizante. Indicado para peles descamadas.

Ingredientes:

01 kg base de glicerina transparente
30 g de arueira em pó
15 ml de propileno glicol
20 ml de essência de mel

Modo de fazer: Coloque o pó de arueira em um recipiente e o hidrate com o propileno glicol. Mexer até obter uma massa homogênea. Derreta a glicerina e, após estar derretida, coloque o pó de arueira hidratado. Mexa devagar. Coloque a essência. Despeje na forma escolhida.

SABONETE PÓS-SOL: Tem como propriedade a manutenção do bronzeado.

Ingredientes:

01 kg base glicerina perolada
7,5 ml de óleo de urucum
7,5 ml de óleo de girassol
20 ml de essência de laranja
Corante laranja

Mode de fazer: Derreta a glicerina. Coloque o óleo de urucum e o óleo de girassol. Mexa até que os óleos incorporem bem. Coloque o corante e a essência. Coloque nas formas.

SABONETE HIDRATANTE: Indicado para uso diário nas partes ásperas do corpo, proporcionando maciez e suavidade à pele

Ingredientes:

150 g de manteiga de cacau
75 g de manteiga de karité
250 g de cera de abelha
200 ml de óleo de amêndoas ou rosa mosqueta

25 ml de essência Ylang Ylang

Modo de fazer: Coloque todos os ingredientes em uma panela, menos o óleo e a essência. Ponha para derreter. Mexa com o bastão de vidro até derreter completamente, não deixando levantar fervura. A manteiga de cacau demora um pouco mais para derreter. Retire do fogo e acrescente o óleo de amêndoas. Deixe esfriar um pouco e acrescente a essência. Mexa. Despeje nas formas escolhidas.

